

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКАМ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)

Общие правила:

- ◆ При повторном УЗИ, не забудьте принести протокол предыдущего исследования, только в этом случае врач сможет ответить на все интересующие Вас и Вашего лечащего врача вопросы.
- ◆ Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.
- ◆ Заключение врача УЗИ (ультразвуковой диагностики) не является диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам понадобится консультация врача – специалиста по профилю исследования.
- ◆ Если ребёнок принимает лекарства, необходимо сообщить об этом врачу или администратору. Особенно важно учитывать препараты, которые могут влиять на работу органов.
- ◆ При хронических заболеваниях (например, сахарном диабете, заболеваниях желудочно-кишечного тракта) подготовка может отличаться — в таких случаях рекомендации даёт врач.
- ◆ Противопоказания. УЗИ считается безопасным методом диагностики, но его могут отложить при открытых ранах, ожогах, язвах в области исследования, а также при тяжёлом состоянии пациента.
- ◆ Что взять с собой. Направление от врача, результаты предыдущих исследований, полотенце или пелёнку для кушетки.
- ◆ Экстренное исследование (при боли в животе, рвоте и других острых симптомах) может не требовать соблюдения стандартной подготовки.
- ◆ Психологическая подготовка. Объясните ребёнку, что будет происходить во время процедуры, чтобы снизить тревогу. Можно рассказать о том, что врач будет использовать гель и датчик. Для маленьких детей полезно «потренироваться» дома — поиграть в положение для исследования. Возьмите с собой дополнительные вещи. Можно взять любимую игрушку, пустышку чтобы отвлечь ребёнка при беспокойстве.

Женские половые органы	
Ультразвуковое исследование матки и придатков трансабдоминальное (с 0-18 лет)	Диета за 1–2 дня до исследования Рекомендуется исключить из рациона продукты, которые провоцируют газообразование (бобовые, кондитерские изделия, сырые овощи, молочные продукты). Это поможет снизить влияние содержимого кишечника на визуализацию органов. Режим питания. За 2–3 часа до процедуры желательно воздержаться от приёма пищи. Водный режим. За 30–60 минут до процедуры ребёнок должен выпить определённое количество негазированной воды: до 1 года – до 100 мл; до 3 лет — 100–150 мл; 3–7 лет — 200–400 мл; 7–12 лет — 400–600 мл; старше 12 лет — 700–1000 мл. Важно, чтобы ребёнок не мочился до завершения процедуры. Если у него есть проблемы с мочеиспусканием, об этом нужно сообщить медицинскому персоналу заранее.