

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКАМ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)

Общие правила:

- ◆ При повторном УЗИ, не забудьте принести протокол предыдущего исследования, только в этом случае врач сможет ответить на все интересующие Вас и Вашего лечащего врача вопросы.
- ◆ Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.
- ◆ Заключение врача УЗИ (ультразвуковой диагностики) не является диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам понадобится консультация врача – специалиста по профилю исследования.
- ◆ Если ребёнок принимает лекарства, необходимо сообщить об этом врачу или администратору. Особенно важно учитывать препараты, которые могут влиять на работу органов.
- ◆ При хронических заболеваниях (например, сахарном диабете, заболеваниях желудочно-кишечного тракта) подготовка может отличаться — в таких случаях рекомендации даёт врач.
- ◆ Противопоказания. УЗИ считается безопасным методом диагностики, но его могут отложить при открытых ранах, ожогах, язвах в области исследования, а также при тяжёлом состоянии пациента.
- ◆ Что взять с собой. Направление от врача, результаты предыдущих исследований, полотенце или пелёнку для кушетки.
- ◆ Экстренное исследование (при боли в животе, рвоте и других острых симптомах) может не требовать соблюдения стандартной подготовки.
- ◆ Психологическая подготовка. Объясните ребёнку, что будет происходить во время процедуры, чтобы снизить тревогу. Можно рассказать о том, что врач будет использовать гель и датчик. Для маленьких детей полезно «потренироваться» дома — поиграть в положение для исследования. Возьмите с собой дополнительные вещи. Можно взять любимую игрушку, пустышку чтобы отвлечь ребёнка при беспокойстве.

Мочевыделительная система	
Ультразвуковое исследование мочевого пузыря	Диета за 1–2 дня до исследования Рекомендуется отказаться от продуктов, которые могут вызвать метеоризм (бобовые, капуста, газированные напитки, чёрный хлеб, молоко и др.). Водный режим. За 30–60 минут до исследования ребёнок должен выпить определённое количество негазированной жидкости (вода, некрепкий чай, компот). Объём жидкости зависит от возраста: Младенцы (до 1 года). Наполнение пузыря контролируется по времени после кормления. Дети от 1 года до 3 лет. Примерно 200 мл жидкости за 1 час до исследования. Дети от 3 до 7 лет. 300–400 мл за 1,5 часа до исследования. Дети старше 7 лет. 400–500 мл за 2 часа до исследования. Отсутствие мочеиспускания до процедуры. *Если ребёнок не может сдержаться, об этом следует сообщить врачу.
Ультразвуковое исследование мочевого пузыря с определением остаточной мочи	Диета за 1-2 дня до исследования. Рекомендуется исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование: бобовые, капусту, чёрный хлеб, газированные напитки, молочные продукты и др.. Водный режим За 30–60 минут до процедуры ребёнок должен выпить определённое количество негазированной жидкости. Объём зависит от возраста: Груднички (0–1 год): около 100 мл. рекомендуются чистая вода без газа, слабый чай, компот. Можно использовать бутылочку или поильник. В холодное время года жидкость должна быть тёплой. Дети 1–3 лет: примерно 100–150 мл чистой воды. Дети старше 3 лет: объём может быть больше — до 250 мл. Подростки: за час до исследования рекомендуется выпить около 1000 мл жидкости. Важно: до процедуры ребёнок не должен мочиться. Особенности проведения исследования УЗИ с определением остаточной мочи проводится в два этапа: Первый этап: ребёнок выпивает жидкость и ждёт, пока мочевой пузырь наполнится. Затем проводится УЗИ для оценки его размеров, формы, толщины стенок и объёма. Второй этап: ребёнка просят опорожнить мочевой пузырь максимально полно. После этого выполняется повторное сканирование для измерения объёма остаточной мочи. Для детей раннего возраста, которые не могут сознательно контролировать мочеиспускание по команде, исследование проводится в естественном режиме: врач дожидается, когда ребёнок помочится сам (после наполнения пузыря), после чего выполняет повторное сканирование.
Ультразвуковое исследование почек	Диета за 2–3 дня до исследования Необходимо исключить из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование: бобовые (горох, фасоль, чечевица), капусту (белокачанную, брокколи, цветную), свежие фрукты и овощи (особенно яблоки, виноград, груши), чёрный хлеб, сдобную выпечку, сладости, газированные напитки. Грудным детям оптимально прийти на процедуру перед очередным кормлением. В идеале после предыдущего приёма пищи должно пройти не менее 2–3 часов.

	Для детей старше 3 лет также рекомендуется исключить цельное молоко. Разрешаются: каши на воде, отварное нежирное мясо, рыба, яйца, сыр. Режим питания. Последний приём пищи должен быть не позднее чем за 2–3 часа до исследования.
Ультразвуковое исследование надпочечников	Диета за 2–3 дня до исследования Необходимо исключить из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование: бобовые (горох, фасоль, чечевица), капусту (белокочанную, брокколи, цветную), свежие фрукты и овощи (особенно яблоки, виноград, груши), чёрный хлеб, сдобную выпечку, сладости, газированные напитки. Для детей старше 3 лет также рекомендуется исключить цельное молоко. Разрешаются: каши на воде, отварное нежирное мясо, рыба, яйца, сыр. Режим питания. Грудным детям оптимально прийти на процедуру перед очередным кормлением. В идеале после предыдущего приёма пищи должно пройти не менее 2–3 часов. Для детей старше 3 лет последний приём пищи должен быть не позднее чем за 2–3 часа до исследования.
Ультразвуковое исследование почек и мочевого пузыря с определением остаточной мочи	Водный режим Наполнение мочевого пузыря. За 30–40 минут до исследования ребёнок должен выпить определённое количество негазированной жидкости (вода, некрепкий чай, компот, сок без мякоти). Примерные рекомендации по объёму жидкости в зависимости от возраста: 1–2 года — около 100 мл; 3–7 лет — 200 мл; старше 7 лет — 300 мл; подростки — 400 мл. Если ребёнку трудно выпить сразу большое количество жидкости, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса небольшими порциями. Не мочиться до процедуры. Важно, чтобы ребёнок не опорожнял мочевой пузырь в момент исследования. Для грудных детей. Достаточно покормить ребёнка за 15–20 минут до исследования (грудным молоком или смесью).
Ультразвуковое исследование почек и надпочечников	Диета за 2–3 дня до исследования Исключите из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование (бобовые, капусту, свежие фрукты и овощи, чёрный хлеб, сдобную выпечку, сладости, газированные напитки, цельное молоко — для детей старше 3 лет). Режим питания. Для грудных детей оптимально прийти на процедуру через 1–2 часа после кормления. Водный режим Для детей старше 3 лет наполнить мочевой пузырь: за 30–40 минут до процедуры дайте ребёнку выпить воду, последний приём пищи должен быть не позднее чем за 1–2 часа до исследования.

Ультразвуковое
исследование почек,
надпочечников и
мочевого пузыря

Диета за 1-2 дня до исследования.

Рекомендуется исключить из рациона газообразующие продукты (бобовые, газировки, сырые овощи).

Для новорождённых и младенцев исследование лучше проводить между кормлениями, когда ребёнок спокоен.

Детям старше 3 лет может быть рекомендовано воздержаться от еды за 4–6 часов.

Водный режим

Схема наполнения по возрастам:

Груднички (0–1 год) — 50–100 мл за 15–20 минут до исследования.

1–3 года — 100–200 мл за 30–40 минут.

3–7 лет — 200–300 мл за 40–60 минут.

Школьники (7–12 лет) — 300–400 мл за 1 час.

Подростки (12+) — 400–500 мл за 1–1,5 часа.

Рекомендуемые жидкости: чистая вода без газа, слабый чай, компот. Газированные напитки и молоко исключают.

Перед исследованием нельзя мочиться.