

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКАМ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)

Общие правила:

- ◆ При повторном УЗИ, не забудьте принести протокол предыдущего исследования, только в этом случае врач сможет ответить на все интересующие Вас и Вашего лечащего врача вопросы.
- ◆ Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.
- ◆ Заключение врача УЗИ (ультразвуковой диагностики) не является диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам понадобится консультация врача – специалиста по профилю исследования.
- ◆ Если ребёнок принимает лекарства, необходимо сообщить об этом врачу или администратору. Особенно важно учитывать препараты, которые могут влиять на работу органов.
- ◆ При хронических заболеваниях (например, сахарном диабете, заболеваниях желудочно-кишечного тракта) подготовка может отличаться — в таких случаях рекомендации даёт врач.
- ◆ Противопоказания. УЗИ считается безопасным методом диагностики, но его могут отложить при открытых ранах, ожогах, язвах в области исследования, а также при тяжёлом состоянии пациента.
- ◆ Что взять с собой. Направление от врача, результаты предыдущих исследований, полотенце или пелёнку для кушетки.
- ◆ Экстренное исследование (при боли в животе, рвоте и других острых симптомах) может не требовать соблюдения стандартной подготовки.
- ◆ Психологическая подготовка. Объясните ребёнку, что будет происходить во время процедуры, чтобы снизить тревогу. Можно рассказать о том, что врач будет использовать гель и датчик. Для маленьких детей полезно «потренироваться» дома — поиграть в положение для исследования. Возьмите с собой дополнительные вещи. Можно взять любимую игрушку, пустышку чтобы отвлечь ребёнка при беспокойстве.

Органы брюшной полости	
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное) - печень, желчный пузырь, селезенка, поджелудочная железа	Диета за 2-3 дня до исследования Исключить из рациона продукты, которые могут вызвать газообразование: бобовые, чёрный хлеб, капусту, свежие фрукты и овощи, газированные напитки, молоко, сладости. Предпочтение стоит отдавать лёгкой пище — кашам, отварным или приготовленным на пару блюдам. Режим питания Груднички (до 1 года). Рекомендуется не кормить за 3 часа до исследования, если ребёнок на грудном вскармливании, и за 3,5–4 часа — если на смеси. Желательно прийти на обследование перед очередным кормлением. Дети 1–3 лет. Последний приём пищи — за 4–5 часов до УЗИ. За час до исследования нельзя пить воду, но при сильной жажде допускается небольшое количество жидкости. Дети старше 3 лет. Голодная пауза — не менее 6–8 часов. В день исследования нельзя пить воду, жевать жевательную резинку и сосать леденцы. Питьевой режим. Пить воду допускается, но без спешки и небольшими глотками, чтобы не провоцировать спазмы.
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), почек, области надпочечников и мочеточников	Диета за 1-2 дня до исследования За 1–2 дня до УЗИ исключить из рациона продукты, повышающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдобу, молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости, крепкий кофе и соки, газированные напитки. Если есть склонность к запорам, обсудить с врачом приём слабительных препаратов. Режим питания. Исследование проводится натощак. Временные интервалы между кормлением и исследованием: до 1 года — 2–4 часа; от 1 года до 3 лет — 4 часа; старше 3 лет — 6–8 часов. Водный режим. За 1–1,5 часа до исследования ребёнок должен выпить воду, чай или компот и не мочиться до УЗИ. Примерный объём жидкости зависит от возраста: 1–2 года — не менее 100 мл; 3–7 лет — 1–2 стакана; 8–11 лет — 2 стакана; подростки — 2–4 стакана.
Ультразвуковое исследование печени	Диета за 2-3 дня до обследования. Исключить из рациона продукты, которые могут вызвать газообразование в кишечнике. К ним относятся: бобовые; капуста; газированные напитки; сырые овощи и фрукты, богатые растительной клетчаткой; цельное молоко; чёрный хлеб; высококалорийные кондитерские изделия (пирожные, торты).

	Предпочтение стоит отдавать лёгкой пище — кашам, отварному мясу, запечённым овощам. Режим питания Грудничкам исследование проводят перед очередным кормлением (перерыв обычно составляет 2–3 часа). Детям от 1 до 3 лет рекомендуется выдержать паузу в питании около 3–4 часов. Детям старше 3 лет желательно не есть в течение 6–8 часов до процедуры. Подросткам исследование чаще выполняют натощак, как и взрослым. Водный режим При этом не следует пить минимум за 6 часов до исследования, чтобы не опорожнился желчный пузырь.
Ультразвуковое исследование желчного пузыря	Диета за 1–2 дня до исследования Исключить из рациона продукты, которые вызывают газообразование в кишечнике: сырые овощи, бобовые, чёрный хлеб, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия, продукты, богатые растительной клетчаткой. Режим питания Для детей до 1 года исследование проводится перед очередным кормлением или спустя 3–4 часа после последнего приёма пищи. Для детей с 1 года до 3 лет последний приём пищи должен быть за 3–4 часа до процедуры. Пить воду можно, но в умеренном количестве — небольшие глотки. Сладкие напитки, соки и молоко исключить. Для детей старше 3 лет рекомендуется не есть 6–8 часов перед процедурой. При УЗИ с определением сократимости последний приём пищи — не менее чем за 12 часов до исследования. Воду перед УЗИ пить не рекомендуется.
Ультразвуковое исследование печени и желчного пузыря	Диета за 2–3 дня до исследования. Исключить из рациона продукты, которые могут вызвать газообразование: бобовые, капусту, чёрный хлеб, свежие фрукты, молоко, газированные напитки, сладости, жевательную резинку. Питаться следует дробно — небольшими порциями каждые 3–4 часа. Разрешены каши на воде (гречневая, овсяная), нежирное мясо птицы, нежирная рыба, приготовленные на пару или запечённые. Режим питания Груднички (до 1 года) Не кормить за 3–4 часа до УЗИ. Лучше планировать исследование непосредственно перед следующим кормлением. При грудном вскармливании матери стоит за 1–2 дня исключить из рациона продукты, стимулирующие газообразование (бобовые, капусту, цельное молоко, газированные напитки). Дети 1–3 лет Последний приём пищи — за 4–5 часов до обследования. За 1,5 часа до процедуры можно дать немного воды. Дети старше 3 лет Последний приём пищи — за 6–8 часов до исследования. За 1,5 часа до процедуры — ограничение на питьё.
Ультразвуковое исследование желчного пузыря с определением его сократимости	Диета за 2–3 дня до исследования Из рациона ребёнка следует исключить продукты, вызывающие повышенное газообразование и затрудняющие визуализацию поджелудочной железы: бобовые (горох, фасоль, чечевица, нут); капусту (белокочанную, брокколи, цветную, брюссельскую); свежие фрукты и овощи (яблоки, виноград, груши, огурцы, редис);

	чёрный хлеб, хлеб с отрубями, сдобную выпечку; сладости, кондитерские изделия, шоколад; цельное молоко (для детей старше 3 лет), сливки, сметану; жирные, жареные, копчёные, острые блюда. Рекомендуется употреблять каши на воде (гречневую, рисовую, овсяную), нежирное отварное мясо (курицу, индейку, кролика). Режим питания. Исследование проводится строго натощак. Длительность голодания зависит от возраста ребёнка: Младенцы до 1 года — не менее 3 часов после последнего кормления, воду пить нельзя. Дети до 3 лет — не менее 3–4 часов голода, воду пить нельзя. Дети старше 3 лет — не менее 6 часов голода, воду пить нельзя. В день исследования нельзя есть, пить и жевать жвачку
Ультразвуковое исследование поджелудочной железы	Диета за 2–3 дня до исследования Из рациона ребёнка следует исключить продукты, вызывающие повышенное газообразование и затрудняющие визуализацию поджелудочной железы: бобовые (горох, фасоль, чечевица, нут); капусту (белокочанную, брокколи, цветную, брюссельскую); свежие фрукты и овощи (яблоки, виноград, груши, огурцы, редис); чёрный хлеб, хлеб с отрубями, сдобную выпечку; сладости, кондитерские изделия, шоколад; цельное молоко (для детей старше 3 лет), сливки, сметану; жирные, жареные, копчёные, острые блюда. Рекомендуется употреблять каши на воде (гречневую, рисовую, овсяную), нежирное отварное мясо (курицу, индейку, кролика). Режим питания и приём жидкости УЗИ проводится строго натощак. Для детей разного возраста: Грудным детям достаточно пропустить одно кормление (2–3 часа до процедуры). Детям старшего возраста последний приём пищи должен быть не позднее чем за 6–8 часов до исследования. Если исследование назначено на утро, ребёнок не завтракает. Детям раннего возраста допустимо небольшое количество воды. При проведении исследования во второй половине дня возможен лёгкий завтрак не позднее 8:00, после чего ребёнок ничего не ест до процедуры. Важно: за 1–2 часа до процедуры не рекомендуется пить воду, чтобы желудок оставался пустым
Ультразвуковое исследование селезенки	Диета за 2-3 дня до исследования. Следует исключить продукты, которые вызывают газообразование в кишечнике: свежие овощи и фрукты; бобовые; чёрный хлеб и другую выпечку; цельное молоко; газированные напитки; высококалорийные кондитерские изделия (пирожные, торты). Также рекомендуется воздержаться от тяжёлой, жирной и жареной пищи, консервов.

	Режим питания Последний приём пищи должен быть за 8–12 часов до проведения УЗИ. Для детей первого года жизни желательно сохранять интервал как минимум 2–2,5 часа с последнего кормления.
УЗИ пилорического отдела желудка	Диета за 2–3 дня до исследования Исключите продукты, вызывающие газообразование: бобовые, капусту, газированные напитки, чёрный хлеб, сырые фрукты и овощи, цельное молоко, сладости. Режим питания Особенности подготовки в зависимости от возраста Груднички (до 1 года). Последнее кормление — за 3–4 часа до УЗИ. Воду можно давать в обычном режиме. Дети от 1 года до 3 лет. Последний приём пищи — за 4–5 часов до обследования. За час до процедуры ограничьте приём жидкости. Дети старше 3 лет. Голодание — 6–8 часов Водный режим В день обследования разрешается пить небольшое количество чистой воды.