

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКАМ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)

Общие правила:

- ◆ При повторном УЗИ, не забудьте принести протокол предыдущего исследования, только в этом случае врач сможет ответить на все интересующие Вас и Вашего лечащего врача вопросы.
- ◆ Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.
- ◆ Заключение врача УЗИ (ультразвуковой диагностики) не является диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам понадобится консультация врача – специалиста по профилю исследования.
- ◆ Если ребёнок принимает лекарства, необходимо сообщить об этом врачу или администратору. Особенно важно учитывать препараты, которые могут влиять на работу органов.
- ◆ При хронических заболеваниях (например, сахарном диабете, заболеваниях желудочно-кишечного тракта) подготовка может отличаться — в таких случаях рекомендации даёт врач.
- ◆ Противопоказания. УЗИ считается безопасным методом диагностики, но его могут отложить при открытых ранах, ожогах, язвах в области исследования, а также при тяжёлом состоянии пациента.
- ◆ Что взять с собой. Направление от врача, результаты предыдущих исследований, полотенце или пелёнку для кушетки.
- ◆ Экстренное исследование (при боли в животе, рвоте и других острых симптомах) может не требовать соблюдения стандартной подготовки.
- ◆ Психологическая подготовка. Объясните ребёнку, что будет происходить во время процедуры, чтобы снизить тревогу. Можно рассказать о том, что врач будет использовать гель и датчик. Для маленьких детей полезно «потренироваться» дома — поиграть в положение для исследования. Возьмите с собой дополнительные вещи. Можно взять любимую игрушку, пустышку чтобы отвлечь ребёнка при беспокойстве.

Поверхностные структуры	
Ультразвуковое исследование вилочковой железы	Режим питания Ребёнка не нужно кормить за 1–2 часа после кормления. Грудным детям допустимо исследование во время сна после кормления. Рекомендации Перед исследованием желательно искупать ребёнка, чтобы кожа верхней части грудной клетки и шеи была чистой.
Ультразвуковое исследование лимфатических узлов (одна анатомическая зона)	Рекомендации Перед исследованием желательно искупать ребёнка, чтобы кожа была чистой. При исследовании шейных и подчелюстных узлов желательно почистить зубы, чтобы исключить влияние пищевых остатков на интерпретацию результатов.
Ультразвуковое исследование молочных желез у девочек до 15 лет и мальчиков (гинекомастия)	Рекомендации Для девочек, у которых уже начались менструации, оптимальное время для исследования — первые 5–9 дней менструального цикла. В этот период ткани молочной железы менее отёчны и лучше поддаются визуализации. У мальчиков процедура проводится при наличии признаков гинекомастии — состояния, связанного с дисбалансом гормонов, при котором происходит увеличение железистой ткани груди. Перед исследованием желательно принять душ, чтобы на коже не оставалось следов дезодоранта.
Ультразвуковое исследование мягких тканей (одна анатомическая зона)	Режим питания Не нужно соблюдать ограничения по еде и питью. Однако если ребёнок маленький, можно покормить его за 30–60 минут до процедуры, чтобы снизить риск капризов и обеспечить спокойствие. Рекомендации Освободите зону исследования от одежды, пластырей или повязок, если они мешают проведению процедуры. Если на коже есть открытые раны, ожоги или другие повреждения в области исследования, сообщите об этом оператору или администратору при подтверждении записи — возможно, процедуру придётся отложить.
Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез	Режим питания За несколько часов до обследования покормите ребёнка. Для младенцев иногда рекомендуют кормить за 30–40 минут до процедуры.
Ультразвуковое исследование слюнных желез	Режим питания За 3–4 часа до исследования не рекомендуется плотно кормить ребёнка. В день процедуры необходимо уделить внимание гигиене полости рта — почистить зубы. Нельзя жевать жвачку или сосать пастилки, леденцы — это может стимулировать обильное выделение слюны и исказить результаты исследования.