

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКАМ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)

Общие правила:

- ◆ При повторном УЗИ, не забудьте принести протокол предыдущего исследования, только в этом случае врач сможет ответить на все интересующие Вас и Вашего лечащего врача вопросы.
- ◆ Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.
- ◆ Заключение врача УЗИ (ультразвуковой диагностики) не является диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам понадобится консультация врача – специалиста по профилю исследования.
- ◆ Если ребёнок принимает лекарства, необходимо сообщить об этом врачу или администратору. Особенно важно учитывать препараты, которые могут влиять на работу органов.
- ◆ При хронических заболеваниях (например, сахарном диабете, заболеваниях желудочно-кишечного тракта) подготовка может отличаться — в таких случаях рекомендации даёт врач.
- ◆ Противопоказания. УЗИ считается безопасным методом диагностики, но его могут отложить при открытых ранах, ожогах, язвах в области исследования, а также при тяжёлом состоянии пациента.
- ◆ Что взять с собой. Направление от врача, результаты предыдущих исследований, полотенце или пелёнку для кушетки.
- ◆ Экстренное исследование (при боли в животе, рвоте и других острых симптомах) может не требовать соблюдения стандартной подготовки.
- ◆ Психологическая подготовка. Объясните ребёнку, что будет происходить во время процедуры, чтобы снизить тревогу. Можно рассказать о том, что врач будет использовать гель и датчик. Для маленьких детей полезно «потренироваться» дома — поиграть в положение для исследования. Возьмите с собой дополнительные вещи. Можно взять любимую игрушку, пустышку чтобы отвлечь ребёнка при беспокойстве.

Прочие локализации для детей	
Скрининг новорожденных (ультразвуковое исследование брюшной полости, почек, тазобедренных суставов, нейросонография, эхокардиография)	Режим питания Детей первого года жизни перед процедурой желательно не поить соками и не кормить овощными и фруктовыми пюре. Блюда должны вариться, тушиться или готовиться на пару. Допускается употребление каш на воде, постного мяса. Кормление грудных детей возможно за 3—4 часа до обследования. Водный режим За час до посещения врача нельзя давать даже воду.
Ультразвукой скрининг поступающим в школу, подросткам (ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы, органов репродуктивной сферы)	Диета за 2-3 дня до исследования Исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые, цельное молоко, чёрный хлеб, газированные напитки, сладости. В день исследования нельзя пить воду, жевать жевательную резинку. Режим питания Последний приём пищи должен быть за 6–8 часов до процедуры. УЗИ проводится натощак. Водный режим За 1–1,5 часа до процедуры нужно выпить 400–600 мл воды без газа, затем не мочиться до исследования.
Нейросонография (НСГ) детям до 1 года	Не требуется специальной подготовки.
Ультразвуковое исследование легких	Не требуется специальная подготовка.
Ультразвуковое исследование плевральной полости	Режим питания Ребёнок может есть и пить в обычном режиме.