

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКАМ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)

Общие правила:

- ◆ При повторном УЗИ, не забудьте принести протокол предыдущего исследования, только в этом случае врач сможет ответить на все интересующие Вас и Вашего лечащего врача вопросы.
- ◆ Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.
- ◆ Заключение врача УЗИ (ультразвуковой диагностики) не является диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам понадобится консультация врача – специалиста по профилю исследования.
- ◆ Если ребёнок принимает лекарства, необходимо сообщить об этом врачу или администратору. Особенно важно учитывать препараты, которые могут влиять на работу органов.
- ◆ При хронических заболеваниях (например, сахарном диабете, заболеваниях желудочно-кишечного тракта) подготовка может отличаться — в таких случаях рекомендации даёт врач.
- ◆ Противопоказания. УЗИ считается безопасным методом диагностики, но его могут отложить при открытых ранах, ожогах, язвах в области исследования, а также при тяжёлом состоянии пациента.
- ◆ Что взять с собой. Направление от врача, результаты предыдущих исследований, полотенце или пелёнку для кушетки.
- ◆ Экстренное исследование (при боли в животе, рвоте и других острых симптомах) может не требовать соблюдения стандартной подготовки.
- ◆ Психологическая подготовка. Объясните ребёнку, что будет происходить во время процедуры, чтобы снизить тревогу. Можно рассказать о том, что врач будет использовать гель и датчик. Для маленьких детей полезно «потренироваться» дома — поиграть в положение для исследования. Возьмите с собой дополнительные вещи. Можно взять любимую игрушку, пустышку чтобы отвлечь ребёнка при беспокойстве.

Сердечно-сосудистая система	
Триплексное сканирование основных сосудов почек и внутривисочечного кровотока	Диета за 1-2 дня до исследования Исключите из рациона ребёнка продукты, которые вызывают газообразование (бобовые, капусту, газированные напитки, сырые овощи и фрукты). Режим питания Для детей старше 3 лет желательно наполнить мочевой пузырь: за 30–40 минут до процедуры дать выпить воду (объём зависит от возраста — 200–500 мл.)
Эхокардиография (УЗИ сердца)	Не требует специальной сложной подготовки Режим питания За 1–2 часа до процедуры не давать ребёнку тяжёлую пищу — это снизит нагрузку на организм. Грудничок должен быть накормлен за 30–40 минут до начала исследования, чтобы он чувствовал себя спокойно.
Ультразвуковое исследование висчерепных отделов брахиоцефальных сосудов, детское от 5-6 лет	Не требует специальной сложной подготовки Водный режим Исключить стимулирующие напитки. За несколько дней до исследования стоит отказаться от кофе, крепкого чая, энергетических напитков и других напитков, которые могут оказывать тонизирующее воздействие. Рекомендации Ограничить физические нагрузки. Рекомендуется прекратить тяжёлые виды спорта и выраженные физические нагрузки за некоторое время до процедуры. Не принимать горячую ванну или душ за 2–3 часа до процедуры.