

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКАМ К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (УЗИ)

Общие правила:

- ◆ При повторном УЗИ, не забудьте принести протокол предыдущего исследования, только в этом случае врач сможет ответить на все интересующие Вас и Вашего лечащего врача вопросы.
- ◆ Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.
- ◆ Заключение врача УЗИ (ультразвуковой диагностики) не является диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам понадобится консультация врача – специалиста по профилю исследования.
- ◆ Если ребёнок принимает лекарства, необходимо сообщить об этом врачу или администратору. Особенно важно учитывать препараты, которые могут влиять на работу органов.
- ◆ При хронических заболеваниях (например, сахарном диабете, заболеваниях желудочно-кишечного тракта) подготовка может отличаться — в таких случаях рекомендации даёт врач.
- ◆ Противопоказания. УЗИ считается безопасным методом диагностики, но его могут отложить при открытых ранах, ожогах, язвах в области исследования, а также при тяжёлом состоянии пациента.
- ◆ Что взять с собой. Направление от врача, результаты предыдущих исследований, полотенце или пелёнку для кушетки.
- ◆ Экстренное исследование (при боли в животе, рвоте и других острых симптомах) может не требовать соблюдения стандартной подготовки.
- ◆ Психологическая подготовка. Объясните ребёнку, что будет происходить во время процедуры, чтобы снизить тревогу. Можно рассказать о том, что врач будет использовать гель и датчик. Для маленьких детей полезно «потренироваться» дома — поиграть в положение для исследования. Возьмите с собой дополнительные вещи. Можно взять любимую игрушку, пустышку чтобы отвлечь ребёнка при беспокойстве.

Женские половые органы	
Ультразвуковое исследование матки и придатков трансабдоминальное (с 0-18 лет)	Диета за 1–2 дня до исследования Рекомендуется исключить из рациона продукты, которые провоцируют газообразование (бобовые, кондитерские изделия, сырые овощи, молочные продукты). Это поможет снизить влияние содержимого кишечника на визуализацию органов. Режим питания. За 2–3 часа до процедуры желательно воздержаться от приёма пищи. Водный режим. За 30–60 минут до процедуры ребёнок должен выпить определённое количество негазированной воды: до 1 года – до 100 мл; до 3 лет — 100–150 мл; 3–7 лет — 200–400 мл; 7–12 лет — 400–600 мл; старше 12 лет — 700–1000 мл. Важно, чтобы ребёнок не мочился до завершения процедуры. Если у него есть проблемы с мочеиспусканием, об этом нужно сообщить медицинскому персоналу заранее.

Костно-мышечная система для детей	
Ультразвуковое исследование тазобедренных суставов, детское	Не требуется предварительной подготовки Рекомендации: Покормите ребёнка перед обследованием. Желательно сделать это за 30–60 минут до процедуры, чтобы малыш был спокоен и не испытывал голода.

Мочевыделительная система	
Ультразвуковое исследование мочевого пузыря	Диета за 1–2 дня до исследования Рекомендуется отказаться от продуктов, которые могут вызвать метеоризм (бобовые, капуста, газированные напитки, чёрный хлеб, молоко и др.). Водный режим. За 30–60 минут до исследования ребёнок должен выпить определённое количество негазированной жидкости (вода, некрепкий чай, компот). Объём жидкости зависит от возраста: Младенцы (до 1 года). Наполнение пузыря контролируется по времени после кормления. Дети от 1 года до 3 лет. Примерно 200 мл жидкости за 1 час до исследования. Дети от 3 до 7 лет. 300–400 мл за 1,5 часа до исследования. Дети старше 7 лет. 400–500 мл за 2 часа до исследования. Отсутствие мочеиспускания до процедуры. *Если ребёнок не может сдержаться, об этом следует сообщить врачу.
Ультразвуковое исследование мочевого пузыря с определением остаточной мочи	Диета за 1-2 дня до исследования. Рекомендуется исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование: бобовые, капусту, чёрный хлеб, газированные напитки, молочные продукты и др.. Водный режим За 30–60 минут до процедуры ребёнок должен выпить определённое количество негазированной жидкости. Объём зависит от возраста: Груднички (0–1 год): около 100 мл. рекомендуются чистая вода без газа, слабый чай, компот. Можно использовать бутылочку или поильник. В холодное время года жидкость должна быть тёплой. Дети 1–3 лет: примерно 100–150 мл чистой воды. Дети старше 3 лет: объём может быть больше — до 250 мл. Подростки: за час до исследования рекомендуется выпить около 1000 мл жидкости. Важно: до процедуры ребёнок не должен мочиться. Особенности проведения исследования УЗИ с определением остаточной мочи проводится в два этапа: Первый этап: ребёнок выпивает жидкость и ждёт, пока мочевой пузырь наполнится. Затем проводится УЗИ для оценки его размеров, формы, толщины стенок и объёма. Второй этап: ребёнка просят опорожнить мочевой пузырь максимально полно. После этого выполняется повторное сканирование для измерения объёма остаточной мочи. Для детей раннего возраста, которые не могут сознательно контролировать мочеиспускание по команде, исследование проводится в естественном режиме: врач дожидается, когда ребёнок помочится сам (после наполнения пузыря), после чего выполняет повторное сканирование.
Ультразвуковое исследование почек	Диета за 2–3 дня до исследования Необходимо исключить из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование: бобовые (горох, фасоль, чечевица), капусту (белокачанную, брокколи, цветную), свежие фрукты и овощи (особенно яблоки, виноград, груши), чёрный хлеб, сдобную выпечку, сладости, газированные напитки. Грудным детям оптимально прийти на процедуру перед очередным кормлением. В идеале после предыдущего приёма пищи должно пройти не менее 2–3 часов.

	Для детей старше 3 лет также рекомендуется исключить цельное молоко. Разрешаются: каши на воде, отварное нежирное мясо, рыба, яйца, сыр. Режим питания. Последний приём пищи должен быть не позднее чем за 2–3 часа до исследования.
Ультразвуковое исследование надпочечников	Диета за 2–3 дня до исследования Необходимо исключить из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование: бобовые (горох, фасоль, чечевица), капусту (белокочанную, брокколи, цветную), свежие фрукты и овощи (особенно яблоки, виноград, груши), чёрный хлеб, сдобную выпечку, сладости, газированные напитки. Для детей старше 3 лет также рекомендуется исключить цельное молоко. Разрешаются: каши на воде, отварное нежирное мясо, рыба, яйца, сыр. Режим питания. Грудным детям оптимально прийти на процедуру перед очередным кормлением. В идеале после предыдущего приёма пищи должно пройти не менее 2–3 часов. Для детей старше 3 лет последний приём пищи должен быть не позднее чем за 2–3 часа до исследования.
Ультразвуковое исследование почек и мочевого пузыря с определением остаточной мочи	Водный режим Наполнение мочевого пузыря. За 30–40 минут до исследования ребёнок должен выпить определённое количество негазированной жидкости (вода, некрепкий чай, компот, сок без мякоти). Примерные рекомендации по объёму жидкости в зависимости от возраста: 1–2 года — около 100 мл; 3–7 лет — 200 мл; старше 7 лет — 300 мл; подростки — 400 мл. Если ребёнку трудно выпить сразу большое количество жидкости, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса небольшими порциями. Не мочиться до процедуры. Важно, чтобы ребёнок не опорожнял мочевой пузырь в момент исследования. Для грудных детей. Достаточно покормить ребёнка за 15–20 минут до исследования (грудным молоком или смесью).
Ультразвуковое исследование почек и надпочечников	Диета за 2–3 дня до исследования Исключите из рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование (бобовые, капусту, свежие фрукты и овощи, чёрный хлеб, сдобную выпечку, сладости, газированные напитки, цельное молоко — для детей старше 3 лет). Режим питания. Для грудных детей оптимально прийти на процедуру через 1–2 часа после кормления. Водный режим Для детей старше 3 лет наполнить мочевой пузырь: за 30–40 минут до процедуры дайте ребёнку выпить воду, последний приём пищи должен быть не позднее чем за 1–2 часа до исследования.

Ультразвуковое
исследование почек,
надпочечников и
мочевого пузыря

Диета за 1-2 дня до исследования.

Рекомендуется исключить из рациона газообразующие продукты (бобовые, газировки, сырые овощи).

Для новорождённых и младенцев исследование лучше проводить между кормлениями, когда ребёнок спокоен.

Детям старше 3 лет может быть рекомендовано воздержаться от еды за 4–6 часов.

Водный режим

Схема наполнения по возрастам:

Груднички (0–1 год) — 50–100 мл за 15–20 минут до исследования.

1–3 года — 100–200 мл за 30–40 минут.

3–7 лет — 200–300 мл за 40–60 минут.

Школьники (7–12 лет) — 300–400 мл за 1 час.

Подростки (12+) — 400–500 мл за 1–1,5 часа.

Рекомендуемые жидкости: чистая вода без газа, слабый чай, компот. Газированные напитки и молоко исключают.

Перед исследованием нельзя мочиться.

Мужские половые органы	
Ультразвуковое исследование органов мошонки (0-18 лет)	Режим питания Питание. Хотя специальная диета не требуется, за несколько часов до процедуры желательно не давать ребёнку пищу или напитки. Рекомендации Перед визитом к врачу рекомендуется провести стандартные гигиенические процедуры — подмыть ребёнка. Если в зоне обследования есть обильный волосной покров, его желательно удалить.

Органы брюшной полости	
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное) - печень, желчный пузырь, селезенка, поджелудочная железа	Диета за 2-3 дня до исследования Исключить из рациона продукты, которые могут вызвать газообразование: бобовые, чёрный хлеб, капусту, свежие фрукты и овощи, газированные напитки, молоко, сладости. Предпочтение стоит отдавать лёгкой пище — кашам, отварным или приготовленным на пару блюдам. Режим питания Груднички (до 1 года). Рекомендуется не кормить за 3 часа до исследования, если ребёнок на грудном вскармливании, и за 3,5–4 часа — если на смеси. Желательно прийти на обследование перед очередным кормлением. Дети 1–3 лет. Последний приём пищи — за 4–5 часов до УЗИ. За час до исследования нельзя пить воду, но при сильной жажде допускается небольшое количество жидкости. Дети старше 3 лет. Голодная пауза — не менее 6–8 часов. В день исследования нельзя пить воду, жевать жевательную резинку и сосать леденцы. Питьевой режим. Пить воду допускается, но без спешки и небольшими глотками, чтобы не провоцировать спазмы.
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное), почек, области надпочечников и мочеточников	Диета за 1-2 дня до исследования За 1–2 дня до УЗИ исключить из рациона продукты, повышающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдобу, молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости, крепкий кофе и соки, газированные напитки. Если есть склонность к запорам, обсудить с врачом приём слабительных препаратов. Режим питания. Исследование проводится натощак. Временные интервалы между кормлением и исследованием: до 1 года — 2–4 часа; от 1 года до 3 лет — 4 часа; старше 3 лет — 6–8 часов. Водный режим. За 1–1,5 часа до исследования ребёнок должен выпить воду, чай или компот и не мочиться до УЗИ. Примерный объём жидкости зависит от возраста: 1–2 года — не менее 100 мл; 3–7 лет — 1–2 стакана; 8–11 лет — 2 стакана; подростки — 2–4 стакана.
Ультразвуковое исследование печени	Диета за 2-3 дня до обследования. Исключить из рациона продукты, которые могут вызвать газообразование в кишечнике. К ним относятся: бобовые; капуста; газированные напитки; сырые овощи и фрукты, богатые растительной клетчаткой; цельное молоко; чёрный хлеб; высококалорийные кондитерские изделия (пирожные, торты).

	Предпочтение стоит отдавать лёгкой пище — кашам, отварному мясу, запечённым овощам. Режим питания Грудничкам исследование проводят перед очередным кормлением (перерыв обычно составляет 2–3 часа). Детям от 1 до 3 лет рекомендуется выдержать паузу в питании около 3–4 часов. Детям старше 3 лет желательно не есть в течение 6–8 часов до процедуры. Подросткам исследование чаще выполняют натощак, как и взрослым. Водный режим При этом не следует пить минимум за 6 часов до исследования, чтобы не опорожнился желчный пузырь.
Ультразвуковое исследование желчного пузыря	Диета за 1–2 дня до исследования Исключить из рациона продукты, которые вызывают газообразование в кишечнике: сырые овощи, бобовые, чёрный хлеб, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия, продукты, богатые растительной клетчаткой. Режим питания Для детей до 1 года исследование проводится перед очередным кормлением или спустя 3–4 часа после последнего приёма пищи. Для детей с 1 года до 3 лет последний приём пищи должен быть за 3–4 часа до процедуры. Пить воду можно, но в умеренном количестве — небольшие глотки. Сладкие напитки, соки и молоко исключить. Для детей старше 3 лет рекомендуется не есть 6–8 часов перед процедурой. При УЗИ с определением сократимости последний приём пищи — не менее чем за 12 часов до исследования. Воду перед УЗИ пить не рекомендуется.
Ультразвуковое исследование печени и желчного пузыря	Диета за 2–3 дня до исследования. Исключить из рациона продукты, которые могут вызвать газообразование: бобовые, капусту, чёрный хлеб, свежие фрукты, молоко, газированные напитки, сладости, жевательную резинку. Питаться следует дробно — небольшими порциями каждые 3–4 часа. Разрешены каши на воде (гречневая, овсяная), нежирное мясо птицы, нежирная рыба, приготовленные на пару или запечённые. Режим питания Груднички (до 1 года) Не кормить за 3–4 часа до УЗИ. Лучше планировать исследование непосредственно перед следующим кормлением. При грудном вскармливании матери стоит за 1–2 дня исключить из рациона продукты, стимулирующие газообразование (бобовые, капусту, цельное молоко, газированные напитки). Дети 1–3 лет Последний приём пищи — за 4–5 часов до обследования. За 1,5 часа до процедуры можно дать немного воды. Дети старше 3 лет Последний приём пищи — за 6–8 часов до исследования. За 1,5 часа до процедуры — ограничение на питьё.
Ультразвуковое исследование желчного пузыря с определением его сократимости	Диета за 2–3 дня до исследования Из рациона ребёнка следует исключить продукты, вызывающие повышенное газообразование и затрудняющие визуализацию поджелудочной железы: бобовые (горох, фасоль, чечевица, нут); капусту (белокочанную, брокколи, цветную, брюссельскую); свежие фрукты и овощи (яблоки, виноград, груши, огурцы, редис);

	чёрный хлеб, хлеб с отрубями, сдобную выпечку; сладости, кондитерские изделия, шоколад; цельное молоко (для детей старше 3 лет), сливки, сметану; жирные, жареные, копчёные, острые блюда. Рекомендуется употреблять каши на воде (гречневую, рисовую, овсяную), нежирное отварное мясо (курицу, индейку, кролика). Режим питания. Исследование проводится строго натощак. Длительность голодания зависит от возраста ребёнка: Младенцы до 1 года — не менее 3 часов после последнего кормления, воду пить нельзя. Дети до 3 лет — не менее 3–4 часов голода, воду пить нельзя. Дети старше 3 лет — не менее 6 часов голода, воду пить нельзя. В день исследования нельзя есть, пить и жевать жвачку
Ультразвуковое исследование поджелудочной железы	Диета за 2–3 дня до исследования Из рациона ребёнка следует исключить продукты, вызывающие повышенное газообразование и затрудняющие визуализацию поджелудочной железы: бобовые (горох, фасоль, чечевица, нут); капусту (белокочанную, брокколи, цветную, брюссельскую); свежие фрукты и овощи (яблоки, виноград, груши, огурцы, редис); чёрный хлеб, хлеб с отрубями, сдобную выпечку; сладости, кондитерские изделия, шоколад; цельное молоко (для детей старше 3 лет), сливки, сметану; жирные, жареные, копчёные, острые блюда. Рекомендуется употреблять каши на воде (гречневую, рисовую, овсяную), нежирное отварное мясо (курицу, индейку, кролика). Режим питания и приём жидкости УЗИ проводится строго натощак. Для детей разного возраста: Грудным детям достаточно пропустить одно кормление (2–3 часа до процедуры). Детям старшего возраста последний приём пищи должен быть не позднее чем за 6–8 часов до исследования. Если исследование назначено на утро, ребёнок не завтракает. Детям раннего возраста допустимо небольшое количество воды. При проведении исследования во второй половине дня возможен лёгкий завтрак не позднее 8:00, после чего ребёнок ничего не ест до процедуры. Важно: за 1–2 часа до процедуры не рекомендуется пить воду, чтобы желудок оставался пустым
Ультразвуковое исследование селезенки	Диета за 2-3 дня до исследования. Следует исключить продукты, которые вызывают газообразование в кишечнике: свежие овощи и фрукты; бобовые; чёрный хлеб и другую выпечку; цельное молоко; газированные напитки; высококалорийные кондитерские изделия (пирожные, торты). Также рекомендуется воздержаться от тяжёлой, жирной и жареной пищи, консервов.

	Режим питания Последний приём пищи должен быть за 8–12 часов до проведения УЗИ. Для детей первого года жизни желательно сохранять интервал как минимум 2–2,5 часа с последнего кормления.
УЗИ пилорического отдела желудка	Диета за 2–3 дня до исследования Исключите продукты, вызывающие газообразование: бобовые, капусту, газированные напитки, чёрный хлеб, сырые фрукты и овощи, цельное молоко, сладости. Режим питания Особенности подготовки в зависимости от возраста Груднички (до 1 года). Последнее кормление — за 3–4 часа до УЗИ. Воду можно давать в обычном режиме. Дети от 1 года до 3 лет. Последний приём пищи — за 4–5 часов до обследования. За час до процедуры ограничьте приём жидкости. Дети старше 3 лет. Голодание — 6–8 часов Водный режим В день обследования разрешается пить небольшое количество чистой воды.

Поверхностные структуры	
Ультразвуковое исследование вилочковой железы	Режим питания Ребёнка не нужно кормить за 1–2 часа после кормления. Грудным детям допустимо исследование во время сна после кормления. Рекомендации Перед исследованием желательно искупать ребёнка, чтобы кожа верхней части грудной клетки и шеи была чистой.
Ультразвуковое исследование лимфатических узлов (одна анатомическая зона)	Рекомендации Перед исследованием желательно искупать ребёнка, чтобы кожа была чистой. При исследовании шейных и подчелюстных узлов желательно почистить зубы, чтобы исключить влияние пищевых остатков на интерпретацию результатов.
Ультразвуковое исследование молочных желез у девочек до 15 лет и мальчиков (гинекомастия)	Рекомендации Для девочек, у которых уже начались менструации, оптимальное время для исследования — первые 5–9 дней менструального цикла. В этот период ткани молочной железы менее отёчны и лучше поддаются визуализации. У мальчиков процедура проводится при наличии признаков гинекомастии — состояния, связанного с дисбалансом гормонов, при котором происходит увеличение железистой ткани груди. Перед исследованием желательно принять душ, чтобы на коже не оставалось следов дезодоранта.
Ультразвуковое исследование мягких тканей (одна анатомическая зона)	Режим питания Не нужно соблюдать ограничения по еде и питью. Однако если ребёнок маленький, можно покормить его за 30–60 минут до процедуры, чтобы снизить риск капризов и обеспечить спокойствие. Рекомендации Освободите зону исследования от одежды, пластырей или повязок, если они мешают проведению процедуры. Если на коже есть открытые раны, ожоги или другие повреждения в области исследования, сообщите об этом оператору или администратору при подтверждении записи — возможно, процедуру придётся отложить.
Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез	Режим питания За несколько часов до обследования покормите ребёнка. Для младенцев иногда рекомендуют кормить за 30–40 минут до процедуры.
Ультразвуковое исследование слюнных желез	Режим питания За 3–4 часа до исследования не рекомендуется плотно кормить ребёнка. В день процедуры необходимо уделить внимание гигиене полости рта — почистить зубы. Нельзя жевать жвачку или сосать пастилки, леденцы — это может стимулировать обильное выделение слюны и исказить результаты исследования.

Прочие локализации для детей	
Скрининг новорожденных (ультразвуковое исследование брюшной полости, почек, тазобедренных суставов, нейросонография, эхокардиография)	Режим питания Детей первого года жизни перед процедурой желательно не поить соками и не кормить овощными и фруктовыми пюре. Блюда должны вариться, тушиться или готовиться на пару. Допускается употребление каш на воде, постного мяса. Кормление грудных детей возможно за 3—4 часа до обследования. Водный режим За час до посещения врача нельзя давать даже воду.
Ультразвукой скрининг поступающим в школу, подросткам (ультразвуковое исследование органов брюшной полости, сердца, щитовидной железы, органов репродуктивной сферы)	Диета за 2-3 дня до исследования Исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые, цельное молоко, чёрный хлеб, газированные напитки, сладости. В день исследования нельзя пить воду, жевать жевательную резинку. Режим питания Последний приём пищи должен быть за 6–8 часов до процедуры. УЗИ проводится натощак. Водный режим За 1–1,5 часа до процедуры нужно выпить 400–600 мл воды без газа, затем не мочиться до исследования.
Нейросонография (НСГ) детям до 1 года	Не требуется специальной подготовки.
Ультразвуковое исследование легких	Не требуется специальная подготовка.
Ультразвуковое исследование плевральной полости	Режим питания Ребёнок может есть и пить в обычном режиме.

Сердечно-сосудистая система	
Триплексное сканирование основных сосудов почек и внутривисочечного кровотока	Диета за 1-2 дня до исследования Исключите из рациона ребёнка продукты, которые вызывают газообразование (бобовые, капусту, газированные напитки, сырые овощи и фрукты). Режим питания Для детей старше 3 лет желательно наполнить мочевой пузырь: за 30–40 минут до процедуры дать выпить воду (объём зависит от возраста — 200–500 мл.)
Эхокардиография (УЗИ сердца)	Не требует специальной сложной подготовки Режим питания За 1–2 часа до процедуры не давать ребёнку тяжёлую пищу — это снизит нагрузку на организм. Грудничок должен быть накормлен за 30–40 минут до начала исследования, чтобы он чувствовал себя спокойно.
Ультразвуковое исследование висечерепных отделов брахиоцефальных сосудов, детское от 5-6 лет	Не требует специальной сложной подготовки Водный режим Исключить стимулирующие напитки. За несколько дней до исследования стоит отказаться от кофе, крепкого чая, энергетических напитков и других напитков, которые могут оказывать тонизирующее воздействие. Рекомендации Ограничить физические нагрузки. Рекомендуется прекратить тяжёлые виды спорта и выраженные физические нагрузки за некоторое время до процедуры. Не принимать горячую ванну или душ за 2–3 часа до процедуры.